

**PERMIS B / AAC**  
Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne

# PROGRAMME DE FORMATION REMC

Compétence C1

### Maîtriser

le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

- a. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- b. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- c. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- d. Démarrer et s'arrêter.
- e. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- f. Utiliser la boîte de vitesses.
- g. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- h. Regarder autour de soi et avertir.
- i. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Compétence C2

### Appréhender

la route et circuler dans des conditions normales.

- a. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- b. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- c. Adapter l'allure aux situations.
- d. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- e. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- f. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- g. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

Compétence C4

### Pratiquer

une conduite autonome, sûre et économique.

- a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- b. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- c. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: protéger, alerter, secourir.
- e. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation ...).
- f. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- g. Pratiquer l'écoconduite.

Compétence C3

### Circuler

dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.


- a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- b. Croiser, dépasser, être dépassé.
- c. Passer des virages et conduire en déclivité.
- d. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- e. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- f. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- g. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

Établissement  
N° d'agrément  
**AUTO ÉCOLE AFSB**  
1, rue de l'Assommoir - 36001  
77000 MELUN  
N° Agrément: B19 077 00280  
N° SIREN: RCS 850 075 00021  
et: [afsb@afsb.fr](mailto:afsb@afsb.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION REMC

4 COMPÉTENCES GLOBALES - 38 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

# A1/A2



### C1 MAÎTRISER

le mouvement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, dans toutes les situations.

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires et maîtriser l'équipement du motard.
- Comprendre la conception de la moto, ses principaux organes, les commandes et le tableau de bord.
- Maîtriser et déplacer la machine (sans aide du moteur).
- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine (descendre de la machine en sécurité).
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- Monitorer et rétrograder les rapports de vitesse.
- Maîtriser la réalisation d'un freinage.
- Comprendre les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
- Maîtriser l'opération de l'embrayage (sauf freinage - débrayage).
- Maîtriser les techniques d'entretien.
- Réaliser un freinage d'urgence.

### C2 APPREHENDER

le trafic et circuler dans des conditions normales.

- Connaître et respecter les règles de circulation.
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux roues).
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
- Tourner à droite et à gauche.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

### C3 CIRCULER

en toute sécurité dans une circulation dense.

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Concier, dépasser, être dépassé, être dépassé.
- Négocier les virages de la façon la plus sécuritaire.
- Communiquer avec les autres usagers.
- Comprendre les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- Comprendre les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- Stationner, circuler et sortir d'une voie latérale.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Comprendre les règles relatives à la circulation dans les files.
- Savoir la pratiquer dans les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage les permissives.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Conduire à l'arrêt et dans la traversée d'intersections, ronds-points, carrefours giratoires, ronds-points à sens giratoire, les passages à niveau.

### C4 PRATIQUER

une conduite autonome, sûre et économique.

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Comprendre les principaux facteurs de risque, être plus attentif à la conduite des motocyclistes et les motonearistes à l'étranger.
- Comprendre les comportements à adopter en cas d'urgence (prévoir, arrêter, secourir).
- Comprendre les dispositifs, droits à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocycte.
- Pratiquer l'écologie.

Nom de l'école: \_\_\_\_\_  
 Responsable pédagogique: \_\_\_\_\_  
 N° d'agrément: \_\_\_\_\_

## AM Mon 1er Permis!

Programme de formation du Brevet de Sécurité Routière correspondant à la catégorie AM du permis de conduire



### S1 Séquence 1 (30 minutes)

Préparation par les représentants institutionnels autour de la conduite.

- Préparation de la formation.
- Préparation de la formation.
- Préparation de la formation.
- Préparation de la formation.

### S4 Séquence 4 (Durée minimale 3 heures)

Pratiquer la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique.

- Pratiquer la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique.
- Pratiquer la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique.
- Pratiquer la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique.
- Pratiquer la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique.

### S2 Séquence 2 (Durée minimale 7 heures)

Pratiquer la conduite hors circulation.

- Pratiquer la conduite hors circulation.
- Pratiquer la conduite hors circulation.
- Pratiquer la conduite hors circulation.
- Pratiquer la conduite hors circulation.

### S3 Séquence 3 (30 minutes)

Conduite de la route.

- Conduite de la route.
- Conduite de la route.
- Conduite de la route.
- Conduite de la route.



Ici, ta progression et ton suivi partagés en temps réel

La nouvelle expérience du permis

mouki

## PROGRAMME DE FORMATION REMC

4 COMPÉTENCES GLOBALES - 52 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

# BE

### C1 MAÎTRISER

le mouvement de l'ensemble et effectuer des manœuvres dans des conditions de sécurité dans un trafic faible ou nul.

- Connaître et vérifier les principaux organes et équipements du véhicule, les commandes et le tableau de bord.
- Maîtriser les points de contact et connaître les documents spécifiques à la conduite du véhicule, au véhicule tracteur et à la remorque.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- Départ, freinage et marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, en savoir établir un arrêt de précision.
- Regarder autour de soi et éviter l'effet de tunnel.
- Comprendre et adopter les attitudes sécuritaires de sécurité (arrêt de véhicules, arrêt et départ).
- Savoir réaliser un passage à un dénivelé.

### C2 APPREHENDER LA ROUTE

et circuler dans des conditions normales.

- Rechercher la signalisation spécifique, les indices utiles et en tenir compte.
- Connaître et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux véhicules).
- Positionner l'ensemble sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations.
- Tourner à droite et à gauche, manœuvres suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

### C3 CIRCULER

dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Concier, dépasser, être dépassé, être dépassé.
- Maîtriser les virages de la façon la plus sécuritaire.
- Comprendre les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- Quitter un emplacement, repartir après un arrêt et s'arrêter dans la circulation.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Comprendre les règles relatives à la circulation dans les files, les ronds-points, les carrefours à sens giratoire, les passages à niveau.
- Comprendre les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- Stationner, circuler et sortir d'une voie latérale.
- Comprendre les règles relatives à la circulation dans les files, les ronds-points, les carrefours à sens giratoire, les passages à niveau.
- Comprendre quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Comprendre à l'arrêt et dans la traversée d'intersections, ronds-points, carrefours giratoires, ronds-points à sens giratoire, les passages à niveau.

### C4 PRATIQUER

une conduite autonome, sûre et économique.

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Comprendre les principaux facteurs de risque, être plus attentif à la conduite des motonearistes à l'étranger.
- Comprendre les comportements à adopter en cas d'urgence (prévoir, arrêter, secourir).
- Comprendre les dispositifs, droits à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'écologie.

Nom de l'école: \_\_\_\_\_  
 Responsable pédagogique: \_\_\_\_\_  
 N° d'agrément: \_\_\_\_\_

Remarque: toutes les compétences dans votre livret d'apprentissage