

PROGRAMME DE FORMATION REMC

4 COMPÉTENCES GLOBALES - 38 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

A1/A2



EDISER

C1

MAÎTRISER

le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation

- A Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matières d'équipement du motard.
- B Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
- C Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
- D Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine - descendre de la machine en sécurité.
- E Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- F Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
- G Maîtriser la réalisation d'un freinage.
- H Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
- I Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
- J Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
- K Maîtriser les techniques d'inclinaison.
- L Réaliser un freinage d'urgence.

C2

APPRÉHENDER

la route et circuler dans des conditions normales

- A Connaître et respecter les règles de circulation.
- B Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).
- C Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- D Adapter l'allure aux situations.
- E Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
- F Tourner à droite et à gauche.
- G Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- H Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

C3

CIRCULER

dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- A Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- B Croiser, dépasser, être dépassé.
- C Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
- D Communiquer avec les autres usagers.
- E Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- F Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- G S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- H Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.
- I Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.
- J Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- K Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tels que les tunnels, les ponts...

C4

PRATIQUER

une conduite autonome, sûre et économique

- A Suivre un itinéraire de manière autonome.
- B Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- C Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
- D Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- E Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
- F Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette.
- G Pratiquer l'écoconduite.

Nom de l'auto-école

Responsable pédagogique

N° d'agrément